

Primer Encuentro Andaluz de menores infectados/as por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH): Análisis de los conocimientos, aspectos emocionales de la vivencia de la enfermedad y satisfacción del encuentro

F. Ruiz Moreno¹, M. Rivera Cuello², I. Avilés³, S. Arias³, E. Nuñez⁴, D. Moreno⁴, M.D Lanzarote⁵, A. Cueto Granados⁶.

¹ASIMA y Facultad Psicología Málaga; ²UGC de Pediatría. AGS Éste-Málaga; ³Universidad de Sevilla, Servicio de Pediatría. Hospital Virgen del Rocío UGC de Pediatría; ⁴Hospital Materno Infantil Carlos Haya; ⁵Hospital Materno Infantil Carlos Haya. UGC de Pediatría; AGS Éste-Málaga, Facultad de Psicología; Universidad de Sevilla; ⁶Asociación AntiSida de Málaga (ASIMA).

Correspondence to: *F. Ruiz Moreno*

paqui66@yahoo.es

Introducción:

La infección por VIH provoca rechazo y estigmatización condicionando el ocultismo en las familias afectadas, desconocimiento de la enfermedad y grandes problemas emocionales en el paciente VIH pediátrico. Por ello es fundamental el abordaje biopsicosocial de la enfermedad. Nos proponemos valorar el nivel de conocimientos de partida y adquiridos, los aspectos socioemocionales de la vivencia de la enfermedad y el grado de satisfacción de los participantes.

Material y Métodos:

Dentro del proyecto de intervención psicológica que ASIMA viene realizando con el HMI Carlos Haya, desde 2009, se organizó el Primer Encuentro Andaluz de Pacientes Pediátricos VIH, con menores de Málaga y de Sevilla que trabajan con el grupo de investigación "Pediatría integral y psicología pediátrica". Se realizó una encuesta pre y post encuentro, en las que se valoró, además de datos sociodemográficos y aspectos sociemocionales, el grado de conocimiento de: epidemiología, transmisión, autocuidado y tratamiento de la enfermedad. Se analizaron los datos con el SPSS 15. Finalmente se realizó una encuesta de satisfacción.

Resultados:

Participaron 16 menores (12-18 a). El 12.5% conocía su condición de VIH hacía menos de 1 año. El 100% de los menores manejaba bien su tratamiento. La media de conocimientos inicial fue de 9.8/15. Se constató un incremento en la puntuación del test final en 2 puntos (11.8/15) con una $t:-2.3$, $p:0.06$. Respecto a la vivencia de la enfermedad: el 93,7% cree que no se debe revelar su condición de seropositivo (el 60% de los casos por miedo al rechazo), el 46% NS/NC ante la pregunta de qué es lo que menos le gusta de la enfermedad (26,6% dice que tomar medicación); el 73% no tiene ninguna duda y el 93,7% piensa que es buena idea conocer a gente con VIH. El 68% ven cumplidas sus expectativas. El 100% respondió que el encuentro había aportado algo a su vida, que volverían y lo recomendarían.

Conclusiones:

Existe un conocimiento adecuado del tratamiento antirretroviral prescrito en nuestra serie. El conocimiento de otros aspectos es insuficiente o erróneo, contrastando con la autopercepción de no tener dudas sobre la enfermedad. La adopción de medidas educativas específicas resulta beneficiosa para la asunción de dichos conocimientos. Sigue manteniéndose el no comunicar la seropositividad por miedo al rechazo. Destacamos la producción de situaciones de identificación con otros iguales que ha mejorado sus expectativas sobre la enfermedad.