

# Reduciendo el estigma y la discriminación hacia las personas con VIH en el mundo laboral

Autoras: Claudia Figna<sup>1</sup> y María Jose Fuster Ruiz de Apodaca<sup>2</sup>

<sup>1</sup> CALCSICOVA <sup>2</sup> SEISIDA

Correspondence to: *C. Figna García*  
[calcsicova@calcsicova.org](mailto:calcsicova@calcsicova.org)

## Introducción:

**Objetivo:** Reducir el estigma y la discriminación hacia las personas con VIH en el mundo laboral.

## Material y Métodos:

**Método:** Intervención de carácter grupal con metodología de educación participativa dirigida representantes sindicales. Se han realizado cinco talleres en el periodo de 2009 a 2011 en la Comunidad Valenciana. Cada taller tiene una duración de ocho horas y se divide en dos módulos. El primer módulo va dirigido a aumentar el nivel de información y corregir creencias erróneas sobre la transmisión por contacto casual del VIH. El segundo, persigue incrementar la empatía hacia las personas con VIH y analizar las causas, formas y consecuencias del estigma. Se realiza una evaluación pre-experimental con medidas pre y post test. La variable dependiente es el nivel de prejuicio y se mide a través de la escala de Visser et al. (2008). Esta escala consta de 17 ítems y mide dos aspectos del prejuicio hacia las personas con VIH: las atribuciones de culpa de las personas con VIH y la distancia interpersonal deseada con ellas. Para el análisis de datos se realizó comparación de medias para muestras relacionadas a través del estadístico no paramétrico de Wilcoxon.

## Resultados:

Los resultados han mostrado una reducción de las atribuciones de culpa y una reducción de la distancia interpersonal deseada con personas con VIH ( $Z = -3.4$ ,  $p = .001$  y  $Z = -2.4$ ,  $p = .015$ , respectivamente). Asimismo, los/as representantes sindicales han realizado diversas acciones en sus ámbitos laborales a partir de la intervención para aumentar el nivel de información sobre el VIH y reducir el estigma.

## Conclusiones:

Se desprende que la intervención efectuada ha sido eficaz consiguiendo una reducción en los niveles de prejuicio. Se consigue una implicación posterior de las personas participantes que trasladan los contenidos de la intervención en diferentes formas a sus particulares contextos laborales.

