

# Oportunidades perdidas: atención sanitaria recibida durante el diagnóstico y seguimiento de la infección por el VIH en hombres que tienen sexo con hombres

Percy Fernández-Dávila<sup>1,2</sup>, Cinta Folch<sup>1,3,4</sup>, Laia Ferrer<sup>1,3</sup>, Raúl Soriano, Mercedes Díez<sup>3,5</sup> y Jordi Casabona<sup>1,3,4</sup>

<sup>1</sup> Centre de Estudis Epidemiològics sobre les ITS i SIDA de Catalunya, ICO/Agència de Salut Pública de Catalunya;

<sup>2</sup> Área de Investigación, Stop Sida;

<sup>3</sup> CIBERESP;

<sup>4</sup> Universitat Autònoma de Barcelona;

<sup>5</sup> Plan Nacional del Sida-DGSPCI/Centro Nacional de Epidemiología, Unidad de Epidemiología y Conductas de Riesgo, Madrid

Correspondencia: percy@stopsidea.org

## Objetivo

(1) Describir el grado de satisfacción con la atención sanitaria en el momento de ser diagnosticados del VIH en hombres que tienen sexo con hombres (HSH); y, (2) describir el posterior seguimiento clínico de la infección.

## Método

La European MSM Internet Survey (EMIS) fue un cuestionario que durante 3 meses estuvo online en 38 países europeos, incluido España. Recogió información sobre conductas sexuales, consumo de drogas, historia de ITS, conocimientos sobre el VIH/ITS, prueba del VIH, aspectos psicosociales, necesidades de prevención, entre otros temas. El reclutamiento se realizó principalmente en páginas de contacto gay. La asociación entre variables fue evaluada a través de la prueba de chi-cuadrado.

## Resultados

Un total de 13.111 hombres residentes en España completaron el cuestionario, de los cuales 1.161 (8,9%) declararon tener la infección por el VIH. Entre éstos, el 60% había sido diagnosticado dentro los últimos 5 años (mediana: 3,9 años). Respecto al momento del diagnóstico, el 20% indicó que estuvo in-

satisfecho con el trato recibido, el 14% estuvo insatisfecho con el mantenimiento de la confidencialidad del servicio, el 14% no recibió consejo asistido y el 20% estuvo insatisfecho con el que le dieron. En la visita o sesión en la que recibieron su diagnóstico, el 34% declaró no haber tenido la oportunidad de hablar sobre sus relaciones sexuales mientras que el 46% sí tuvo la oportunidad de hablar sobre sexo y comunicar que tenía relaciones sexuales con hombres. En general, a menor número de años transcurridos desde el diagnóstico, mayor satisfacción con varios aspectos de la atención recibida (p.e. el 83% estuvo satisfecho con el trato recibido entre quienes tenían menos de un año de diagnóstico frente al 72% que tenía más de 10 años,  $p < 0,001$ ). Mayor satisfacción con la atención fue encontrada entre quienes recibieron su diagnóstico en una ONG, mientras mayor insatisfacción se encontró entre quienes lo recibieron de un médico de familia/privado o en un hospital. Respecto al seguimiento clínico de la infección, el 97% visitó por última vez a un médico en los últimos 6 meses. El 28% no había recibido nunca terapia antirretroviral (TAR). Entre éstos, el principal motivo para no haber tomado nunca TAR fue que “el doctor dijo que no lo necesitaba” (91%), el 25% tenía un conteo de CD4 menor a 500 células al momento del diagnóstico y el 68% tenía carga viral detectable en su último control médico. Entre

los que habían tomado alguna vez TAR, el 2% no la estaba tomando en la actualidad.

## Conclusión

A pesar de que la satisfacción con la atención sanitaria tiende a mejorar con el paso de los años, existen algunos aspectos importantes como la comunicación y el abordaje de ciertos temas (p.e., hablar sobre sexualidad, orientación sexual) que no siempre se consideran, especialmente entre los médi-

cos, para entender la situación personal de los recién diagnosticados. Se hace necesario revisar el concepto de “consejo asistido” dirigido a las personas VIH-positivas y protocolizarlo mejor para que el personal sanitario tenga más y mejores pautas de cómo gestionar la atención. No tener en cuenta esto puede ser una oportunidad perdida para optimizar una visita, realizar un counselling apropiado o una derivación pertinente a otros servicios socio-sanitarios.