

# Revisión y aportaciones de la reunión científica de SEISIDA

## Madrid, 26 junio 2014

David Dalmau

Fundació Docència i Recerca Mutua de Terrassa

Correspondencia: ddalmau@mutuaterrassa.cat

El pasado 26 de junio SEISIDA celebró en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid la Reunión Monográfica **“Una visión multidisciplinar en el tratamiento y la calidad de vida del paciente con VIH”**. La reunión se configuró en dos áreas bien diferenciadas: por la mañana tuvo lugar un bloque con una conferencia inaugural y a continuación una sesión que, bajo el título genérico de *“Retos multidisciplinarios en el cuidado de los pacientes con VIH”*, constó de 5 ponencias. El segundo bloque, que se celebró en el horario de tarde, se inició con la presentación de un estudio realizado por SEISIDA en el que se hicieron públicos los resultados acerca de las preferencias y el grado de satisfacción del paciente con VIH en relación al tratamiento antirretroviral. Posteriormente se presentaron las comunicaciones orales mejor valoradas por el Comité Científico y la sesión finalizó con la entrega de los premios a las dos mejores comunicaciones de la reunión. Además de los 8 trabajos seleccionados para su presentación en la sesión de comunicaciones orales, se presentaron en la reunión 44 pósters, distribuidos por áreas de la siguiente forma:

- Área de Prevención: 10 pósters
- Área de Cuidados: 7 pósters
- Área de Clínica: 8 pósters
- Área de Aspectos sociales: 15 pósters
- Área de Epidemiología: 2 pósters
- Área de Cooperación internacional: 2 pósters

Daniel Zulaika, Coordinador del Plan del Sida e Infecciones de Transmisión Sexual del Servicio Vasco de Salud, y antiguo presidente de SEISIDA, pronunció

la conferencia inaugural “25 años de SEISIDA, 25 años de respuesta al VIH”, donde expuso la historia de SEISIDA desde sus inicios en 1989, en plena epidemia del VIH y sida y la celebración del primer congreso en 1991 en Madrid, hasta la actualidad, con una brillante descripción cronológica y estableciendo paralelismos con la realidad nacional e internacional y entre las dos etapas bien diferenciadas de la sociedad.

La siguiente sesión, titulada *“Retos multidisciplinarios en el cuidado de los pacientes con VIH”*, constó de 5 ponencias que abordaron distintos aspectos relacionados con los importantes desafíos a los que nos enfrentamos en la actualidad en la respuesta contra el VIH. En la primera, Juan Carlos López Bernaldo de Quiros, del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, resumió los principales avances en la respuesta al VIH durante el último año: cobertura antirretroviral en los países de renta baja, estigma, vacunas, inmunoterapia, tratamientos pre-exposición y nuevos tratamientos contra el virus de la hepatitis C.

A continuación, Piedad Arazo, del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, y actual presidenta de SEISIDA, expuso los principales retos a los que nos enfrentamos en el manejo de los efectos adversos del tratamiento antirretroviral, especialmente los relacionados con alteraciones gastrointestinales, cutáneas, metabólicas, neuropsiquiátricas, renales y óseas.

Posteriormente Fernando Lozano, del Hospital de Valme, en Sevilla, abordó el manejo de las comorbilidades relacionadas con el retraso diagnóstico de la

infección en personas mayores y aspectos relacionados con el envejecimiento de las personas con infección por VIH. Por su parte, Àngels Jaén, del Hospital Universitari MutuaTerrassa, realizó una revisión sobre el deterioro neurocognitivo, alteración observada con mayor frecuencia en personas portadoras del VIH respecto a la población general, e hizo un exhaustivo repaso de las distintas formas de expresión clínica, etiopatogenia, diagnóstico e implicaciones del mismo. Por último, M<sup>a</sup> José Galindo, del Hospital Clínico Universitario de Valencia, abordó los retos a los que nos enfrentamos en el cuidado de las mujeres con VIH, un problema creciente debido a que la vía actual más frecuente de transmisión del virus es la sexual y a que los problemas ginecológicos son más frecuentes en las mujeres seropositivas, a los que se añaden los problemas del envejecimiento y la menopausia.

Dentro del segundo bloque se presentó un estudio de investigación concebido y llevado a cabo por SEISIDA, con la colaboración de ViiV, y liderado por María José Fuster, gerente de SEISIDA. El estudio describe y analiza las preferencias y la satisfacción del paciente con VIH con el tratamiento antirretroviral. El trabajo constó de dos fases: la primera, mediante un estudio cualitativo, pretendía conocer la satisfacción del paciente con VIH con el TAR y los factores relacionados con ella. La segunda fase, (estudio cuantitativo), perseguía determinar las preferencias de los pacientes a través del análisis de la importancia relativa que daban a diferentes atributos del TAR. Los resultados resaltan la importancia de considerar las preferencias del paciente para la selección del TAR al inicio y también en los cambios.

En la sesión de comunicaciones orales se presentaron las 8 mejor valoradas por el Comité Científico, clasificadas en las siguientes áreas:

### Área clínica:

La única comunicación oral fue presentada por Ángela Barrera, del Hospital Universitari MutuaTerrassa,

bajo el título “Bacteriemia en pacientes VIH positivos. Estudio retrospectivo de 85 episodios”. Este trabajo analizaba aspectos clínicos y microbiológicos de 85 bacteriemias acontecidas en 60 pacientes infectados por el VIH. Su aspecto más destacable, por otra parte esperable, fue la alta prevalencia de *S. pneumoniae* como agente responsable de casi una tercera parte de todas las bacteriemias, especialmente de las bacteriemias recurrentes.

### Área de cooperación internacional:

Hubo una única comunicación, que fue presentada por Patricia Álvarez, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y titulada “Evaluación de 4 ensayos virológicos comerciales para el diagnóstico precoz de VIH-1 utilizando 2 gotas de sangre seca”. En este estudio se analizan la sensibilidad y especificidad de 4 técnicas comerciales de detección precoz del VIH mediante sangre seca (dried blood spots) en 68 niños nacidos de madres infectadas por VIH-1 en Guinea Ecuatorial entre noviembre del 2012 y diciembre del 2013. Los autores concluyen que a pesar de que se puede diagnosticar precozmente la infección por VIH mediante técnicas virológicas comerciales utilizando sangre seca, se requiere mejorar su especificidad. La significativa tasa de falsos positivos encontrados podría conducir a un diagnóstico incorrecto y tratamiento innecesario en niños si sólo se emplea una técnica.

### Área de aspectos sociales:

Se presentaron tres comunicaciones orales. La primera de ellas fue la de Roser Font, del Hospital Universitari MutuaTerrassa, titulada “Disponibilidad a recibir y donar órganos entre seropositivos de VIH”. El objetivo del estudio fue investigar la percepción de las personas con VIH sobre la posibilidad de donar y recibir órganos de otras personas o fallecidos también VIH+. Se entrevistaron a 106 personas infectadas por el VIH, que rellenaron un cuestionario anóni-

mo donde se les planteaba la predisposición a recibir un órgano de un seropositivo, la disponibilidad a donar órganos y a recibir información de este hecho, además de algunos datos demográficos, epidemiológicos y clínicos. Entre las principales conclusiones los autores destacan la alta predisposición a dar y recibir órganos por parte del colectivo con infección por VIH, lo que en su opinión plantea la necesidad de revisar la ley que impide la donación entre personas con VIH.

La segunda comunicación oral en este bloque, titulada “Construyendo el futuro de las personas en riesgo de exclusión social a través del empleo: una apuesta con rentabilidad económica y social”, fue presentada por Julio Gómez Caballero, de la Federación Trabajando en Positivo, de Madrid. El objetivo de este trabajo era contribuir a la construcción de una realidad socio-laboral estable, a través del empleo, para personas que se encuentran en una situación de alto riesgo de exclusión social, como son las personas con VIH. El programa, llevado a cabo por 8 entidades de 6 Comunidades Autónomas diferentes, realiza una labor de apoyo y acompañamiento en el proceso de inserción laboral a personas con especiales dificultades para el acceso al empleo y desde una perspectiva bio-psico-social integral.

La tercera y última comunicación llevaba como título “¿Son los jóvenes más solidarios con las personas que viven con VIH-Sida? Un estudio comparativo de la tendencia entre 2004 y 2010”, y fue presentada por Cristina Giménez, del Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología de la Universitat Jaume I de Castellón. El objetivo de este estudio era analizar la evolución de la solidaridad entre los jóvenes hacia personas afectadas por VIH/Sida. A tal efecto, un total de 542 jóvenes de la Comunidad Valenciana, entre 18 y 26 años, cumplieron un cuestionario anónimo y confidencial. Sus resultados demuestran cómo la vivencia del VIH-Sida todavía no es una realidad aceptada por parte de los jóvenes, los cuales incluso disminuyen en los últimos años en sus

conductas solidarias, especialmente entre el sexo masculino.

### Área de cuidados:

En el área de cuidados se expusieron 2 comunicaciones orales. La primera, titulada “Oportunidades perdidas: atención sanitaria recibida durante el diagnóstico y seguimiento de la infección por el VIH en hombres que tienen sexo con hombres”, fue presentada por Percy Fernández-Dávila, del Centre de Estudis Epidemiològics sobre les ITS i SIDA de Catalunya, ICO/ Agència de Salut Pública de Catalunya y del área de Investigación de Stop Sida. En este estudio se analizaba la atención sanitaria recibida por los hombres que mantienen sexo con hombres, la que, a pesar de que tiende a mejorar con el paso de los años, presenta algunos aspectos importantes de mejora, como la comunicación y el abordaje de ciertos temas (hablar sobre sexualidad, orientación sexual,..), especialmente entre los médicos, para entender la situación personal de los recién diagnosticados. Existía una mayor satisfacción con la atención entre quienes recibieron su diagnóstico en una ONG.

La segunda comunicación en esta área fue merecedora de uno de los dos premios que SEISIDA otorgó a las mejores comunicaciones, y que llevaba por título “Eficacia de la terapia cognitiva basada en mindfulness en la mejora de la calidad de vida, estado emocional y recuento de células CD4 en las personas que envejecen con la infección por VIH”. Fue presentada por Carmina Fumaz, de la Universitat Autònoma de Barcelona y Fundació Lluita contra la Sida, del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona. El objetivo que pretendía este estudio era valorar el efecto de un programa de Terapia Cognitiva basado en Mindfulness sobre la calidad de vida, estado emocional y situación inmunológica, y el beneficio del uso del mismo para la mejora del autocuidado y la promoción del envejecimiento saludable de las personas con infección por VIH diagnosticados y tratados durante

un largo período de tiempo. El estudio se realizó entre 40 personas diagnosticadas de infección por VIH conocida de al menos 15 años antes y en tratamiento antirretroviral durante un mínimo de 5 años, que fueron aleatorizadas a seguir un programa de mindfulness o permanecer como controles con seguimiento clínico rutinario, y fue estratificada por género. La medición de las variables a estudio se efectuó en la visita basal (pre-intervención), semana 8 (post-intervención) y semana 20 (3 meses tras la intervención). Los resultados mostraron que los sujetos del grupo mindfulness mostraron un descenso significativo en su afectación de la calidad de vida, estrés psicológico, síntomas depresivos y ansiosos, así como un aumento significativo en su recuento de células CD4 a la semana 20, lo que comportó como consecuencia una mejora en su calidad de vida. Estos hallazgos sugieren que el mindfulness puede ayudar a promover un envejecimiento saludable en estas personas.

### Área de prevención:

En esta área hubo una única comunicación oral, que mereció el otro premio que SEISIDA otorgó a las 2 mejores comunicaciones orales, y que llevaba por título “Efectividad de un programa piloto de estudio de contactos de los nuevos diagnósticos de infección por VIH. Barcelona 2012-2013”. Fue presentada por Patricia de Olalla, del Servicio de Epidemiología, de la Agencia de Salud Pública de Barcelona y miembro del centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Su objetivo fue determinar la efectividad de un programa de estudios de contactos (EECC) de los nuevos diagnósticos de VIH en Barcelona. Para ello, los autores recogieron la información de los contactos de los últimos 12 meses e invitaron a colaborar en el estudio como “casos índices” a todas las personas infectadas por el VIH y visitados por primera vez en uno de los dos centros (hospitalario y extrahospitalario) participantes durante un periodo de 10 meses (septiembre 2012 a junio

2013). Realizaron un análisis descriptivo de los casos y calcularon el número de contactos identificados por caso índice entrevistado. La efectividad se determinó como la proporción de los nuevos diagnósticos de VIH entre los contactos estudiados. De los 125 casos índices contactados, 108 (86.4%) aceptaron informar sobre sus contactos, y el 90% manifestó tener relaciones homosexuales. Se identificaron 199 contactos, lo que supone 1,8 contactos por caso índice entrevistado. De los contactos identificados, 58 (29%) no se realizaron la prueba porque ya conocían su estado serológico frente al VIH (71% era VIH+). En los 141 contactos que sí se hicieron la prueba como resultado del EECC, se detectaron 26 nuevos casos VIH-positivos, lo que supone una efectividad del 18,4%. Los autores concluyen su estudio resaltando la efectividad de los EECC también entre las personas infectadas por el VIH, ya que esta estrategia activa permitió detectar un elevado número de personas infectadas por el VIH que desconocían su infección. Por último, proponen la integración de los EECC en las unidades de VIH e Infecciones de Transmisión Sexual, y que sean realizados en colaboración con los servicios de salud pública.

Durante la ceremonia de clausura se reconoció la labor desarrollada por Pedro Zerolo en la respuesta contra el VIH y el sida con la entrega del Premio Teresa Pelayo. La reunión se clausuró con el anuncio del próximo congreso de SEISIDA, que se celebrará en San Sebastián del 10 y 12 de junio de 2015.

En conclusión, la reunión de SEISIDA en Madrid planteó, en un formato de un día, un contenido científico en el que se abordaron distintos temas de actualidad de la infección por el VIH, siempre desde una perspectiva multidisciplinar y con la inestimable participación de muchos profesionales que desde diferentes vertientes, supieron aportar aspectos novedosos y de calidad a esta primera reunión de la Sociedad Española Interdisciplinar del Sida. <http://www.seisida.es/reunion/>.